



OPERAZIONE RIF. P.A.2024-21173/RER APPROVATA CON DGR N. 1132 DEL 17/06/2024
PROGETTO REALIZZATO GRAZIE AI FONDI EUROPEI DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

IMPRESA DONNA – COMPETENZE PER FAVORIRE L'IMPRENDITORIALITÀ FEMMINILE

PROGETTO 4

FAR EMERGERE E MANTENERE LA MOTIVAZIONE

DURATA
40
ORE

Destinatari: **donne** residenti o domiciliate nella regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività (minimo 8 – massimo 12 partecipanti). Per una proficua partecipazione è richiesto l'interesse all'acquisizione di competenze imprenditoriali e la conoscenza della lingua italiana.

Criteri di selezione: non è prevista selezione in ingresso, le iscrizioni verranno inserite in base all'ordine di ricevimento. Si effettuerà l'accertamento della residenza al momento dell'avvio del corso.

Esperto: Antonio Lo Cascio

Calendario: orario 9.00/13.00 – CORSO ONLINE

23 maggio 2025	26 maggio 2025	28 maggio 2025	30 maggio 2025	04 giugno 2025
09 giugno 2025	11 giugno 2025	16 giugno 2025	18 giugno 2025	23 giugno 2025

Contenuto del corso:

La scoperta dei propri talenti. La motivazione, come generarla e rigenerarla: spunti attraverso la dimensione del desiderio. Motivazione come esito di aspettative e della comprensione di cosa è importante per sé: i propri valori. Definisci il tuo target di riferimento e fatti un identikit per identificare opportunità nuove. Emozioni e lavoro: come riconoscere le emozioni che provi per attivare le emozioni più funzionali al tuo progetto. Lo stress e la sua gestione: come vivere la pressione lavorativa e riconoscere quando è un alleato e quando un nemico. Riconoscere l'impatto che abbiamo sulle altre persone per essere più efficaci. Assertività e autorevolezza nelle relazioni professionali. Ascolto attivo: la pratica indispensabile all'interno dei team funzionali (e felici) Il benessere del team: il lavoro di squadra e il tuo ruolo (la divisione di ruoli oltre la gerarchia). Tecniche di recitazione per scoprire i nostri talenti attraverso l'esperienza del personaggio

Al termine del percorso verrà rilasciato **Attestato di frequenza**

Soggetto attuatore: AECA Associazione Emiliano-Romagnola di Centri Autonomi di formazione professionale

Informazioni e iscrizioni:



ENAC EMILIA ROMAGNA ETS

info@enac-emiliaromagna.it – tel. 0524 512816

